

I Día del Deporte '¡Estoy en plena forma'

DOWN ESPAÑA reivindica el derecho de las personas con síndrome de Down a disfrutar del deporte en "igualdad de oportunidades"

- DOWN ESPAÑA defiende "el deporte como signo de calidad de vida y bienestar" y el derecho de las personas con síndrome de Down a disfrutar del deporte en "igualdad de oportunidades".
- Asimismo, reclama un **mayor apoyo de las administraciones y un pleno acceso a instalaciones deportivas para las personas con síndrome de Down.**

(Madrid, 21 de mayo de 2009). - DOWN ESPAÑA ha organizado para mañana viernes 22 de mayo, el **I Día del Deporte '¡Estoy en plena forma!'**, cuya finalidad es promover la vida saludable de las personas con síndrome de Down a través del ejercicio físico y una adecuada alimentación.

Con motivo de esta fecha, DOWN ESPAÑA reclama: a las administraciones públicas, que presten un mayor apoyo a actividades deportivas que impulsen hábitos saludables en personas con síndrome de Down; a las instalaciones deportivas, que permitan la participación y el pleno acceso a sus equipamientos y servicios, y a los profesionales deportivos, que promuevan actividades inclusivas desarrolladas conjuntamente entre personas con y sin discapacidad.

Es necesario recordar que en las dos últimas décadas la prevalencia de niños obesos en España ha pasado del 5% al 16%, lo que nos sitúa como el segundo país europeo con mayor tasa de obesidad infantil, cifras que aumentan al referirnos a las personas con síndrome de Down, debido a que este colectivo presenta una disminución del índice metabólico y una mayor incidencia de hipotiroidismo.

Para concienciar a la sociedad sobre el derecho de las personas con síndrome de Down a disfrutar del deporte en igualdad de condiciones y contribuir al fomento de hábitos saludables que eviten la obesidad, mañana viernes 22 de mayo, I Día del Deporte '¡Estoy en plena forma!', diferentes asociaciones de DOWN ESPAÑA desarrollarán actividades deportivas y torneos en varios puntos del país:

Jerez de la Frontera	DOWN JEREZ organiza en el Palacio Municipal de Deportes de Chapin, una jornada de aeróbic.
Badajoz	DOWN EXTREMADURA llevará a cabo actividades de fútbol, batuka, gimnasia rítmica y juego de la oca en el Palacio Deportivo Colegio Juan XXIII.
Cáceres	La misma asociación organiza una sesión de balonmano multideporte en el Pabellón Deportivo Serrano Macayo.
Mérida	IBERDOWN ha preparado una tarde de baloncesto y fútbol, además de una gymkana deportiva.

Málaga	Los asociados a DOWN MÁLAGA podrán disfrutar, en el Complejo Deportivo Universitario de diferentes partidos en las disciplinas de fútbol, baloncesto y voleibol, además de otros juegos alternativos.
Huesca	Los amantes de la natación tienen una doble cita en la Piscina Almería, mientras que quienes prefieran el baloncesto podrán acercarse al Pabellón Peñas Baloncesto de once a doce de la mañana, ambas organizadas por DOWN HUESCA.
Castellón	Otra cita acuática promovida por FUNDACIÓN SÍNDROME DOWN DE CASTELLÓN que tendrá lugar en la Piscina Municipal La Salera Castellón donde se podrá disfrutar de natación acuática.

DOWN ESPAÑA -Federación Española de Síndrome de Down- es una ONG formada por 79 asociaciones, que trabajan en toda España en la mejora de la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y sus familias. Entre sus objetivos está facilitar a este colectivo los apoyos necesarios para su inclusión normalizada en la sociedad mediante programas de atención temprana, educación, empleo con apoyo y vida independiente, entre otros.

Más información:

Comunicación DOWN ESPAÑA

Tel.: 91 716 07 10
689 05 68 67

Beatriz Prieto	redaccion@sindromedown.net
Jesús Blanco	comunicacion@sindromedown.net
Héctor Meléndez	redaccion2@sindromedown.net