

## **Tema 9:** Atención temprana

**Título:** Aprendizaje del hábito de comer en niños de un Centro de Atención Temprana de la Asociación Síndrome de Down de Jaén y Provincia

**Autora:** M.<sup>a</sup> Auxiliadora Robles Bello

### **Resumen:**

Para muchos padres que asisten a un Centro de Atención Temprana con sus hijos, la hora de la comida se convierte en una dificultad añadida a la problemática que ya tienen sus hijos, la ingesta de comida produce una gran ansiedad que para nada ayuda al tratamiento objeto del programa en el que están inmersos. Por ello hemos adaptado y aplicado el famoso método Estivill (2006) para enseñar a comer ya que una dieta sana y equilibrada es fundamental y complementa el tratamiento en un CAIT ya que forma parte de una de las áreas a trabajar como es la autonomía.

