



DOWN Federación Española de Síndrome de Down
España

AUTONOMÍA PARA LA VIDA

DOWN ESPAÑA



QUIÉNES SOMOS

DOWN ESPAÑA se constituye como Federación en 1991. A través de nuestras 82 instituciones, estamos presentes en todas las Comunidades Autónomas, lo que nos convierte en la **única organización de síndrome de Down de ámbito nacional en nuestro país.** La experiencia, profesionalidad y excelente formación de nuestros profesionales y expertos, así como una apuesta constante por la innovación, la investigación y la calidad, nos han convertido en la organización de referencia del síndrome de Down en España.

QUÉ HACEMOS

Los programas que desarrollamos en DOWN ESPAÑA abarcan todas las áreas del ciclo vital de las personas con síndrome de Down y tienen como objetivo asegurar su autonomía para la vida.

DOWN ESPAÑA trabaja la atención temprana durante los primeros años, programas de apoyo al entorno familiar, salud, inclusión educativa, ocio, empleo con apoyo y servicios de promoción de la autonomía personal en la edad adulta.

EL SÍNDROME DE DOWN

Es una alteración genética que se produce debido a la aparición de un cromosoma extra en el par 21 de las células del cuerpo. Al romperse el equilibrio genético se altera el normal funcionamiento del organismo, por ello, la persona tiene un desarrollo más lento. Sin embargo, debidamente estimulada, es capaz de superar muchas limitaciones, ya que el desarrollo del cerebro humano no depende únicamente de los genes, sino también del ambiente en el que se desenvuelve y de la actividad que realiza.



MISIÓN

Constituirnos en la organización referente del síndrome de Down en España e Iberoamérica, siendo reconocidos por ello.

VISIÓN

Asegurar la excelencia en la atención a las personas con síndrome de Down mediante:

- el impulso a la investigación y a la innovación
- la promoción de la normalización, la inclusión y la autonomía de las personas con síndrome de Down
- la participación y el trabajo conjunto de nuestras entidades, con presencia en todas las Comunidades Autónomas
- la defensa, promoción y disfrute de los derechos de las personas con trisomía 21.

VALORES

- **COMPROMISO** con las personas con síndrome de Down y sus familias
- **MEJORA CONTINUA** de los programas y formación de los mejores profesionales
- **PROTAGONISMO** de las personas con síndrome de Down
- **EFICACIA**, mediante el trabajo en red que asegure un aprendizaje conjunto y un enriquecimiento mutuo a los profesionales.

NUESTROS PROGRAMAS



ATENCIÓN TEMPRANA

ESTIMULANDO CAPACIDADES

Los programas de Atención Temprana desarrollados por DOWN ESPAÑA están dirigidos a niños con síndrome de Down entre 0 y 6 años y su objetivo es disminuir, mediante técnicas y ejercicios específicos, el retraso madurativo asociado a esta discapacidad intelectual, aprovechando la plasticidad neuronal de los primeros años de vida.

Para garantizar el éxito de nuestros programas trabajamos para conseguir una verdadera implicación de la familia, principal apoyo y medio de estimulación del niño, además de su vínculo natural con el mundo que le rodea.

La **Red Nacional de Atención Temprana** de DOWN ESPAÑA está formada por expertos profesionales y trabaja para asegurar la excelencia en la atención a los más pequeños y su adecuado desarrollo psicomotor, cognitivo, lingüístico y socio-afectivo.

SALUD

PIEZA CLAVE DEL BIENESTAR

DOWN ESPAÑA es el impulsor del Programa Español de Salud para Personas con Síndrome de Down, una herramienta imprescindible para los profesionales del área médica que ha permitido atender las necesidades específicas del colectivo, estableciendo las pautas a seguir en la prevención, detección precoz, tratamiento y rehabilitación de las patologías asociadas a la trisomía 21.

DOWN ESPAÑA centra hoy sus esfuerzos en investigar el proceso de envejecimiento de las personas con trisomía 21 para poder dar respuesta al reto que plantea el considerable aumento en su esperanza de vida.

LOS PROFESIONALES DE DOWN ESPAÑA TRABAJAN EN RED DESDE TODOS LOS PUNTOS DEL PAÍS PARA ASEGURAR LA EXCELENCIA DE NUESTROS PROGRAMAS



NUESTROS PROGRAMAS



EDUCACIÓN

HACIA UNA ENSEÑANZA DE CALIDAD

La educación es un derecho fundamental de todas las personas y hacerlo efectivo exige garantizar que todos los niños y jóvenes tengan acceso a una educación de calidad en igualdad de oportunidades.

La **Red Nacional de Educación** de DOWN ESPAÑA aboga por un único sistema educativo adaptado a las diferentes necesidades, características, intereses y capacidades de cada escolar, en el que todos los alumnos sean incluidos en las aulas ordinarias.

EMPLEO

ESFUERZO + APOYO = INTEGRACIÓN

A través de la fórmula del Empleo con Apoyo, proporcionamos a la persona con síndrome de Down los refuerzos necesarios para su adaptación al puesto de trabajo, logrando así uno de nuestros principales objetivos: la plena integración sociolaboral de la persona.

Esto ha sido posible gracias a la **Red Nacional de Empleo con Apoyo** de DOWN ESPAÑA, cuyos excelentes resultados en los últimos años han permitido a jóvenes con síndrome de Down formarse laboralmente y acceder al cada vez más competitivo mercado de trabajo.

AUTONOMÍA

UN ESPACIO PARA CRECER

DOWN ESPAÑA trabaja con una orientación claramente definida: asegurar la Autonomía para la vida de las personas con síndrome de Down. Bajo esta premisa, nuestra Federación puso en marcha la **Red Nacional de Escuelas de Vida**, una iniciativa pionera que abre nuevas opciones de vida para el colectivo.

Las 'Viviendas Compartidas' se han consolidado en el seno de esta red, fruto de la demanda de las propias personas con síndrome de Down, que reclamaban su derecho a vivir de forma autónoma. Estos espacios de convivencia entre universitarios sin discapacidad y jóvenes con síndrome de Down permiten que estos últimos adquieran las habilidades necesarias para, en último término, vivir de forma independiente.



SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

SEPAP

Todos los servicios y actividades que prestan y realizan las distintas instituciones de DOWN ESPAÑA se orientan a promover la autonomía de las personas con síndrome de Down. De esta forma la organización en su conjunto asume el reto de reconvertir sus actividades a verdaderos Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP).

Servicios que podrán ser diversos y especializarse en determinadas etapas o necesidades de la vida (infancia, adolescencia, madurez o vejez), con los medios y herramientas más adecuadas a cada momento (atención temprana, apoyo escolar, apoyo al empleo y a la vida independiente, etc.), pero siempre con el objetivo de impulsar y permitir a las personas una autonomía que las haga dueñas de su destino y protagonistas de su propia vida.



ÁREA JURÍDICA

- Promoción y protección de los derechos de las personas con síndrome de Down
- Impulso de leyes en beneficio del colectivo
- Desarrollo de herramientas legales

ÁREA DE INVESTIGACIÓN

- Estudios sobre salud y calidad de vida
- Investigaciones en torno al envejecimiento y desarrollo neuronal de las personas con síndrome de Down
- Estudios de campo, investigación y análisis para el desarrollo de programas

ÁREA DE FORMACIÓN

- Formación a personas con síndrome de Down, familias, profesionales, directivos y voluntarios
- Organización de congresos, foros y seminarios nacionales e internacionales

ÁREA DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Creación del Centro de Documentación y Recursos sobre el síndrome de Down
- Edición de publicaciones DOWN ESPAÑA
- Traducción de textos y estudios de investigación internacionales
- Información a nuevos padres
- Intermediación en la acogida y adopción de menores con síndrome de Down
- Campañas dirigidas a médicos y profesionales del ámbito socio-sanitario
- Sensibilización para el fomento de hábitos saludables y prevención de la obesidad
- Concienciación social sobre el síndrome de Down



**Día Mundial del
síndrome de Down.
21 de marzo**

EVENTOS

DOWN ESPAÑA festejó por primera vez en nuestro país este día. Desde entonces, hemos celebrado esta fecha con una gran Gala en la que se dan cita diferentes personalidades del mundo social y político y cuyos protagonistas son la música, la danza, el humor y, por supuesto, las personas con síndrome de Down y sus familias.

**Congreso
Iberoamericano sobre
el Síndrome de Down**

Cada tres años se celebra en un país de ámbito iberoamericano este congreso cuyo objetivo es concertar esfuerzos entre países y aprovechar experiencias comunes. La II edición, organizada por DOWN ESPAÑA en la ciudad de Granada en 2010, posibilita la creación de la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down.

**Encuentro Nacional de
Familias**

Cada año, más de 700 personas se reúnen en una ciudad de España para intercambiar experiencias y disfrutar de la compañía de otras familias de personas con síndrome de Down. El Encuentro es también un espacio de debate y exposición de los últimos avances en trisomía 21.

COMUNICACIÓN

La revista de DOWN ESPAÑA se distribuye entre sus 82 instituciones federadas y se envía a más de 5.000 suscriptores: socios, familias, organismos oficiales y ONG's.

Revista Down

www.sindromedown.net es el portal más visitado de síndrome de Down de habla hispana. En la web se publican noticias y documentos de interés sobre la trisomía 21, se realizan consultas en foros a los expertos de DOWN ESPAÑA y se informa sobre eventos del colectivo, entre otras muchas posibilidades.

Web DOWN ESPAÑA

DOWN ESPAÑA tiene presencia en las principales redes sociales:

- Facebook: www.facebook.com/sindromedown.net
- Flickr: www.flickr.com/photos/sindromedown

Redes Sociales

Un moderno y avanzado centro web de consultas, pionero en nuestro país, donde los usuarios pueden acceder a documentos específicos sobre el síndrome de Down.

www.centrodocumentaciondown.com

Centro de Documentación

DOWN

España



82 INSTITUCIONES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA



82 INSTITUCIONES

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| Andalucía | Comunidad Valenciana |
| Aragón | Extremadura |
| Cantabria | Galicia |
| Castilla y León | Islas Baleares |
| Castilla-La Mancha | Islas Canarias |
| Cataluña | La Rioja |
| Ciudad Autónoma de Ceuta | País Vasco |
| Comunidad de Madrid | Principado de Asturias |
| Comunidad Foral de Navarra | Región de Murcia |

DOWN ESPAÑA ES LA ÚNICA ORGANIZACIÓN DE SÍNDROME DE DOWN DE ÁMBITO NACIONAL





SOCIOS

Las personas con síndrome de Down necesitan apoyos específicos desde el momento de su nacimiento y a lo largo de toda su vida.

Para asociarse a DOWN ESPAÑA llame al **902 050 120** o entre en **www.sindromedown.net**

Su ayuda puede mejorar su futuro y calidad de vida.

LEGADO SOLIDARIO

Extienda su solidaridad a las próximas generaciones incluyendo en su testamento un legado solidario a favor de DOWN ESPAÑA.

www.legadosolidario.org/down_espana
Teléfono: 91 716 07 10

EMPRESAS

Como empresa también puede ayudarnos a desarrollar nuestros proyectos:

- Incorporando a personas con síndrome de Down en un puesto de trabajo.
- Colaborando en la financiación de alguno de nuestros programas.
- Ofreciendo los servicios de su empresa como colaboración a nuestra labor.



DOWN ESPAÑA
OFICINA CENTRAL

Machaquito, 58 • 28043, Madrid (España)
Tel.: (+34) 917 160 710
Fax.: (+34) 913 000 430
downspana@sindromedown.net
www.sindromedown.net



Fuentes Mixtas
Grupo de producto de
bosques bien gestionados y
otras fuentes controladas.

Cert no. SGS-COC-003973
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council