

# 4

## ACTIVIDADES DE OCIO



Nombre de la actividad	<b>Tarde al aire libre</b>		
Fecha actividad	<b>4/07/2011</b>	Entidad	<b>ASOCIACIÓN ALICANTINA SÍNDROME DE DOWN</b>
Nº de participantes	<b>5 familias</b>	Duración actividad	<b>Tarde del domingo</b>
Responsable/s actividad	<b>Carmen Casanova, coordinadora local.</b>		

4A

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	En la segunda reunión de hermanos de Alicante nos dimos cuenta de que estaba costando mucho que otros hermanos se animaran a participar, así que pensamos que pasar una tarde en familia y darnos a conocer podía ser una buena idea.
----------------------------------	---

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Por circular a los miembros de la Asociación y vía correo electrónico.
-------------------------------------	--

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Apoyo total, tanto a la hora de ayudarnos a ponernos en contacto con el resto de hermanos de la Asociación, como a la hora de organizar o celebrar reuniones en la sede.
---	--

<b>Materiales empleados</b>	Cada uno de los participantes llevo una merienda y un juego, pues la salida fue al aire libre y jugamos a: pelota, petanca, subimos a los columpios, etc.
-----------------------------	---

<p><b>Descripción de la actividad</b></p>	<p>La actividad consistió en pasar una tarde al aire libre en un parque de San Vicente de Raspeig, localidad de Alicante. Conseguimos ir 5 familias, y pasar una agradable tarde. Nuestros chicos estaban encantados al ver a los hermanos unidos, con ellos.</p>
<p><b>Principales logros de la actividad</b></p>	<p>Darnos a conocer, creemos que el "boca a boca" es importante. Esperamos que tras explicar a los padres lo que tratamos de llevar a cabo con la RNHER, ellos lo comentarán a otros padres y llegará a los hijos que es nuestro objetivo, que se unan más hermanos.</p>
<p><b>Dificultades encontradas y propuestas de mejora</b></p>	<p>La principal dificultad es conseguir la participación de los hermanos, ya que actualmente hay sólo 6 hermanos implicados mientras que en la asociación hay unas 175 familias. Trato de dar a conocer el papel del hermano en la familia, creo que la gran dificultad en definitiva, es el desconocimiento de nuestro lugar respecto a nuestro hermano con síndrome de Down.</p>
<p><b>Otros comentarios</b></p>	<p>Está siendo muy gratificante para los 5 hermanos que participan de forma más activa. La conclusión general es que han encontrado un objetivo por el que trabajar en común dentro de sus propios hogares.</p>

Nombre de la actividad	<b>Salida de hermanos a un lugar de ocio</b>		
Fecha actividad	<b>Una vez cada 15 días</b>	Entidad	<b>ASODOWN</b>
Nº de participantes	<b>8 hermanos, 2 sobrinos y 20 jóvenes con síndrome de Down</b>	Duración actividad	<b>3 horas</b>
Responsable/s actividad	<b>Begoña Braojos, coordinadora local.</b>		

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	Esta actividad se viene realizando desde hace algunos años. Surge de una necesidad de las personas con síndrome de Down de integrarse en actividades cotidianas como los demás jóvenes, ya que en muchos casos veían a los hermanos salir y ellos quedarse en casa. Desde ahí es donde los hermanos deciden ir con sus hermanos con síndrome de Down a tomar algo en lugares de ocio.
----------------------------------	---

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Por carta y por teléfono.
-------------------------------------	---------------------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	La entidad colabora en la realización de la actividad pagando la bebida de los hermanos acompañantes, como una forma de gratificar su desinteresada colaboración.
---	---

<b>Materiales empleados</b>	Ninguno en concreto.
-----------------------------	----------------------

<p><b>Descripción de la actividad</b></p>	<p>La actividad consiste en un tiempo de ocio donde los participantes van a tomar algo y llevan a cabo actividades como el manejo del dinero, práctica de habilidades sociales, etc.</p> <p>También forma parte de la actividad el hecho de elegir a donde quieren ir, qué es lo que quieren tomar, a qué tipo de juego recreativo quieren jugar, etc.</p>
<p><b>Principales logros de la actividad</b></p>	<p>El principal logro es ver a los hermanos con síndrome de Down felices, contentos, con autonomía y sobre todo con una autoestima muy elevada. Y otro logro es que de este modo encuentran un espacio para hablar de los temas que les interesan o preocupan.</p>
<p><b>Dificultades encontradas y propuestas de mejora</b></p>	<p>La principal dificultad es la participación de los hermanos, ya que la gran mayoría no participan, siempre son los mismos hermanos participantes en esta actividad. Lo que debe hacerse es seguir insistiendo en la participación.</p>

Nombre de la actividad	<b>Nuestros Hermanos los Artistas en Vejer de la Frontera</b>		
Fecha actividad	<b>27/03/2011</b>	Entidad	<b>ASODOWN</b>
Nº de participantes	<b>6 hermanos, 2 sobrinos y 24 personas con síndrome de Down</b>	Duración actividad	<b>De las 9:00h a las 21:00h</b>
Responsable/s actividad	<b>Begoña Braojos, coordinadora local.</b>		

4C

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	La idea surgió porque muchos de nuestros hermanos con síndrome de Down tienen como hobby desde pequeños la pintura y en Vejer se organiza un concurso de pintura al aire libre en el que les gusta participar. Es por ello que se les animó a seguir haciéndolo junto a otros artistas sin discapacidad.
----------------------------------	--

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Por teléfono.
-------------------------------------	---------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	El pagar a los hermanos que iban acompañando el dinero del autobús y también un local de la asociación para realizar estas obras de arte.
---	---

<b>Materiales empleados</b>	Material de pintura, local de la asociación, bocadillos y bebidas.
-----------------------------	--

<b>Descripción de la actividad</b>	<p>En primer lugar los participantes con síndrome de Down pintaron sus cuadros en la sede de la entidad. Una vez elaborados los cuadros se tomaron un pequeño refrigerio, y tomaron un autobús para ir hasta Vejer donde se realizaba el certamen de pintura. Durante todo este tiempo los hermanos fueron los acompañantes de la salida e hicieron actividades diversas: juegos de fútbol, tiempo de ocio por la ciudad, participación en el certamen, etc. Por la noche se regresó nuevamente a Chiclana donde estaban esperando las familias.</p>
<b>Principales logros de la actividad</b>	<p>La unión del grupo, el entusiasmo y la participación de nuestros hermanos en esta actividad.</p>
<b>Dificultades encontradas y propuestas de mejora</b>	<p>Ninguna en particular.</p>
<b>Otros comentarios</b>	<p>Pensamos repetir esta experiencia con una fiesta de la primavera en la playa.</p>

Nombre de la actividad	<b>Asistencia a un partido de fútbol del Cádiz</b>		
Fecha actividad	<b>10/04/2011</b>	Entidad	<b>ASODOWN</b>
Nº de participantes	<b>8 hermanos, 2 sobrinos y 40 personas con síndrome de Down</b>	Duración actividad	<b>De las 16:00h a las 22:00h</b>
Responsable/s actividad	<b>Begoña Braojos, coordinadora local.</b>		

4D

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	La idea surgió porque algunos jóvenes habían expresado su interés por asistir a un partido del Cádiz, y a través de un contacto de la coordinadora local se consiguieron invitaciones para asistir a uno de sus partidos de liga.
----------------------------------	---

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Por teléfono y por carta.
-------------------------------------	---------------------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Pagar a los hermanos que iban acompañando el dinero del autobús.
---	--

<b>Materiales empleados</b>	Autobús y medios económicos para el pago de los billetes.
-----------------------------	---



<b>Descripción de la actividad</b>	<p>Se tomo el autobús desde Chiclana hasta Cádiz para participar del partido de fútbol. Una vez en el estadio saludaron a algunos de los jugadores y cada uno tomó su asiento correspondiente. En el descanso se tomó un refrigerio y al finalizar el partido se volvió nuevamente a Chiclana animando el recorrido con canciones y gritos de alegría por la victoria conseguida por el Cádiz en el partido.</p>
<b>Principales logros de la actividad</b>	<p>Cumplir la ilusión de los hermanos con síndrome de Down que deseaban poder ver un partido del Cádiz.</p>
<b>Dificultades encontradas y propuestas de mejora</b>	<p>Ninguna en particular.</p>
<b>Otros comentarios</b>	<p>Esperamos poder volver a repetir la experiencia con otro partido de fútbol, pero esta vez del Barça o del Real Madrid, aunque para ello harán falta contactos que puedan conseguir entradas...</p>

Nombre de la actividad	<b>Ocio de verano</b>		
Fecha actividad	<b>Julio 2010</b>	Entidad	<b>ASODOWN</b>
Nº de participantes	<b>8 hermanos, 2 sobrinos y 25 personas con síndrome de Down</b>	Duración actividad	<b>De lunes a jueves de 17:00h a 22:00h y viernes cada 15 días.</b>
Responsable/s actividad	<b>Begoña Braojos, coordinadora local.</b>		

4E

<b>¿De dónde surgió la idea?</b>	La idea surgió ya que en muchas ocasiones las vacaciones de verano eran muy largas para las personas con síndrome de Down y no tenían ninguna ocupación concreta que realizar hasta el inicio del nuevo curso.
----------------------------------	--

<b>Cómo se hizo la convocatoria</b>	Por teléfono y por carta.
-------------------------------------	---------------------------

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Pagar a los hermanos que iban acompañando el dinero del autobús, las meriendas y de las actividades realizadas, por ejemplo la entrada del cine, el refresco de los espectáculos de los hoteles.
---	--

<b>Apoyo recibido por parte de la entidad</b>	Recursos económicos para el pago de algunas actividades.
---	--

<b>Descripción de la actividad</b>	<p>Los lunes y martes se realizaba una salida a la playa y merendábamos juntos. Los miércoles tocaba ir al cine, partida de bolos y cena en un restaurante. Los jueves se realizaban actividades de Taichi en una zona recreativa Y los viernes, cada quince días, se participaba de la animación de un hotel.</p>
<b>Principales logros de la actividad</b>	<p>Conseguir pasar un tiempo agradable y de convivencia, a la vez que dar algunas alternativas a las personas con síndrome de Down durante el verano.</p>
<b>Dificultades encontradas y propuestas de mejora</b>	<p>Ninguna en particular.</p>
<b>Otros comentarios</b>	<p>Esperamos poder volver a repetir la experiencia en los próximos veranos.</p>