

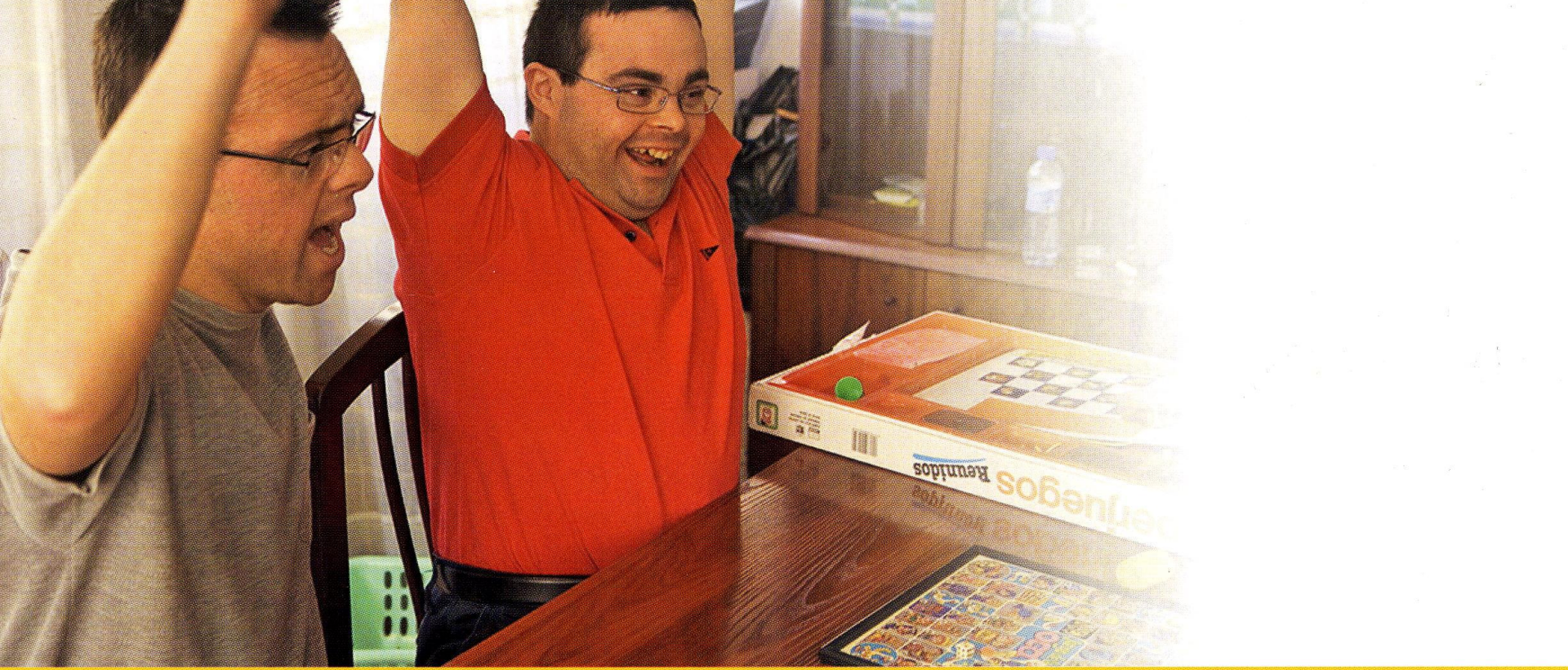
FUNDACIÓN SÍNDROME DE DOWN R.M.

FUNDOWN

# Vida independiente

**Visión de los padres y madres**

**La Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los Derechos Humanos de las personas con discapacidad ( Nueva York- 2006 ), en el artículo 19 habla del “Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad”.**



# La Red Nacional de Escuelas de Vida

Una iniciativa de Down España

Reconociendo a las personas con discapacidad intelectual con capacidad para tomar decisiones y controlar su propia vida

**VIVIENDA COMPARTIDA**

Cuando se hacen adultos tenemos que ayudarles a ser *independientes* dentro de sus posibilidades, para ello los padres y familiares somos los primeros que tenemos que creer en las capacidades de nuestros hijos. Tenemos que creer en la capacidad de decisión de nuestros hijos. Sólo entonces podemos sensibilizar a la sociedad de que *todos somos diferentes, del derecho a ser diferentes y de que todos tenemos unas necesidades particulares para poder desarrollar nuestro proyecto de vida.*

Es muy importante ayudarles a ser adultos, no tratarlos como eternos niños:

*“Si son plenamente aceptados como individuos y correctamente aconsejados, madurarán, se harán responsables, valiosos amigos para la comunidad dentro de la cual conviven”.*

La autoestima posibilita el crecimiento personal y es un factor de maduración de primer orden.

No olvidemos que: *“Las personas llegamos, en parte, a ser lo que se espera de nosotros”*, por tanto debemos prepararlos y confiar en ellos.

El reto se sitúa ahora en que, si realmente creemos que las personas con discapacidad pueden llegar a controlar su vida, esto es algo que debe calar primero en las familias de los/as afectados y en el resto de la sociedad.

Susana

**COCINANDO**





Limpieza



Plegando  
sábanas



# Consultando el cuadrante de tareas

REV 00714.02.2013

FUNDOWN

Vivienda Compartida: 8° B

SEPAP. ÁREA DE VIVIENDAS COMPARTIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación
De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida
De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño
De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa
De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa
De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura

FUNDOWN

Vivienda Compartida: 8° B

SEPAP. ÁREA DE VIVIENDAS COMPARTIDAS

### CUADRANTE DE TAREAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación	De 19:30 a 20:00 Hacer la habitación
De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida	De 20:00 a 21:30 Preparar comida
De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño	De 21:30 a 22:45 Limpiar el cuarto de baño
De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa	De 22:45 a 23:30 Recoger la mesa
De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa	De 23:30 a 00:00 Poner la mesa
De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura	De 00:00 a 01:00 Tirar la basura

ANUEL  
CONTADOR LUZ  
NÚMERO PERSONAL ISMAEL TÉCNICO  
Número Personal  
659111251

FUNDOWN

ESCUELA D  
- ÁREA DE VI  
CURSO A

CALENDARIO DE ASA

	OCTUBRE	
5	ENERO	29
31	ABRIL	28
24		29

- INDICACIONES
- Las asambleas del Proyecto CEPAP y se desarrollarán en el Proyecto Amigo (Usuarios voluntarios/as) y son de carácter obligatorio.
  - En estas asambleas es importante que los materiales desarrollados sean traídos y expuestos para las comisiones formadas.

# Consultando el menú



Escribiendo la lista de  
la compra



Aseo personal





Con los compañeros de  
piso



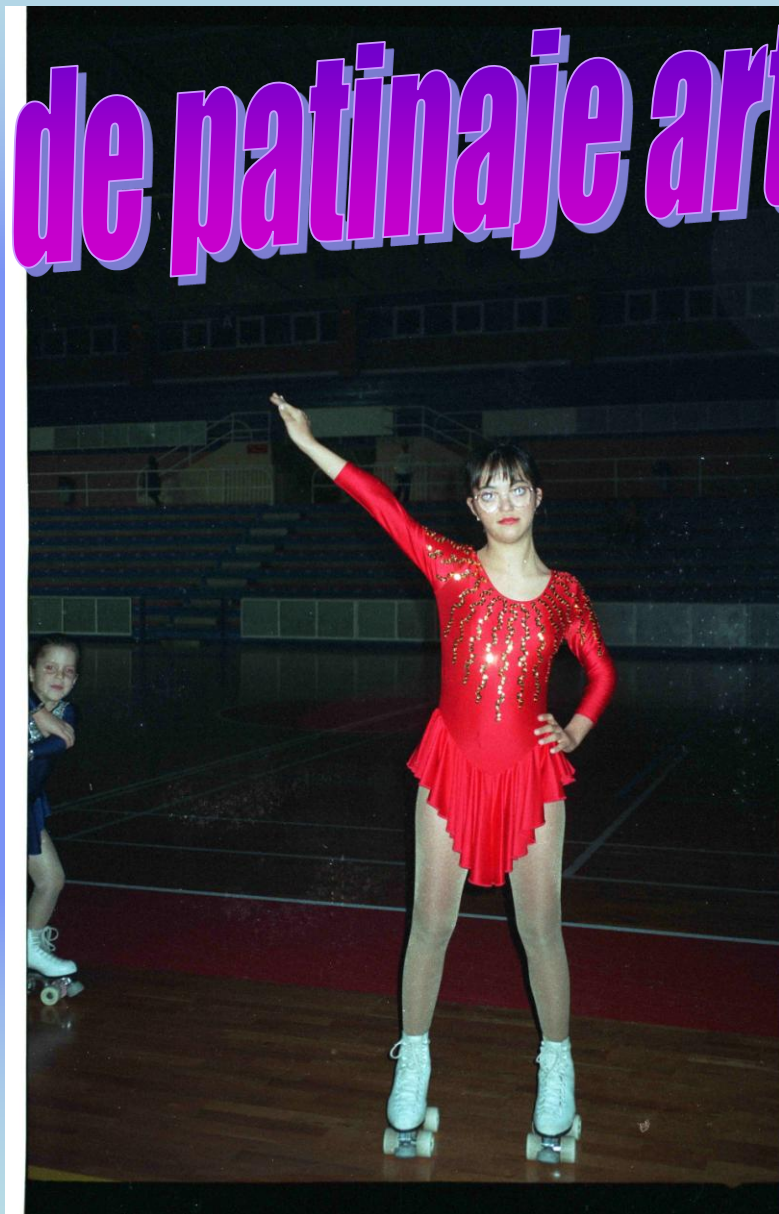






Bailando Hip Hop

# Gala de patinaje artístico





**Grupo de patinaje artístico**



Navidad





AYNOR: Viaje a Roma

Film

