

LA VIDA EN EL PISO AMIGO DE DOWN GIRONA

Sandy se desplaza cada mañana al municipio de Celrà para realizar sus tareas en el Ayuntamiento. Anna acude diariamente a trabajar a la biblioteca de la Universidad de Girona. Los dos tienen síndrome de Down y ahora comparten piso con Dúnia y Anna, dos estudiantes de primer curso de la Universidad de Girona.

Como trabajan y estudian casi toda la mañana no es hasta mediodía cuando coinciden los cuatro compañeros para comer. Es en este momento cuando se hace patente la buena penetración existente. Dos de ellos se encargan cada día de hacer la comida, mientras que los otros dos se ocupan de la limpieza, actividades que desempeñan de forma rotatoria. Todos los domingos se reúnen por la noche para decidir el menú de la semana y hacer la lista de la compra.

El Piso Amigo permite a estudiantes de la Universidad de Girona acceder a una vivienda en

la residencia de estudiantes Reza en unas condiciones económicas muy favorables y, al mismo tiempo, posibilita a los miembros de la Fundación ASTRID 21 poder vivir de forma más autónoma e



independiente al núcleo familiar y poner en práctica los conocimientos adquiridos durante el periodo de formación en tareas domésticas, además de resolver los imprevistos que pueden surgir en el día a día.

Según comentan los cuatro, la convivencia no ha sido ni muchos menos complicada hasta ahora, pues la predisposición ha sido total, aunque realizar algunas tareas nuevas para ellos hasta el momento les ha permitido comprobar su dificultad, superadas por sus ganas de vivir independientes.

Sandy explica que fue el pasado verano, a partir de la desaparición de su abuelo, cuando tomó la decisión de intentar independizarse de su familia. Anna, por su parte, a pesar de mostrarse muy partidaria de la vida en familia, cree que es muy importante poder dar este paso.

Ahora los cuatro son una auténtica familia, al menos durante los cuatro próximos meses. Cada uno con sus defectos y sus virtudes, cada uno con sus predilecciones y sus roles, pero todos con un mismo objetivo: vivir una experiencia nueva en comunidad.

JÓVENES DE DOWN CIUDAD REAL CAMINAR PUBLICAN EN EL DIARIO DIGITAL CRDIARIO



Jóvenes de DOWN CIUDAD REAL CAMINAR colaboran en la sección de opinión del diario digital CRdiario (www.crdiario.com).

El 14 de Febrero es el día de San Valentín. Es un día para dar regalos a los novios. Es un día que me gusta por los regalos y por hacer una cena romántica.

Nunca he celebrado San Valentín con ninguna novia pero me gustaría celebrarlo. Tienen mucha suerte los que pueden celebrarlo con su novia.

Hay que comprarle un anillo a la novia y darle flores y llevarla a cenar. Sale caro y con la crisis es un problema, pero luego puede tener recompensa.

Luis Manuel Broceño
CRdiario, 14/02/2010

MUSICDOWN, UNA ORQUESTA MULTIDISCIPLINAR

MusicDown es una orquesta formada por jóvenes músicos, algunos con discapacidad intelectual, creada a iniciativa de DOWN CATALUNYA y dirigida por el compositor y pianista Antoni Tolmos.

Este proyecto, que se inició el año 2009, combina los dibujos del ilustrador Picanyol, la música de Antoni Tolmos y las voces de cinco narradores para encarnar a los personajes de tres cuentos populares catalanes.

La idea de crear esta iniciativa surgió cuando, a partir de su participación en un libro de recetas de DOWN LLEIDA, Antoni Tolmos decidió colaborar con el colectivo de una forma más directa y relacionada con su profesión. Así, gracias a DOWN LLEIDA, el compositor entró



en contacto con DOWN CATALUNYA para crear MusicDown.

Para encontrar músicos con discapacidad intelectual, y voluntarios sin ella, se hizo un llamamiento entre todas las entidades de DOWN CATALUNYA,

llegando a contar la orquesta con 25 miembros. El resultado, además de las nuevas amistades y las experiencias aprendidas, fueron los cuatro conciertos interpretados en Barcelona, Sabadell, Girona y Lleida.

PRÁCTICAS LABORALES EN EL AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ

Gracias a un convenio de Prácticas Formativas entre DOWN EXTREMADURA y el Ayuntamiento de Badajoz, José Manuel y Tamara podrán aprender un empleo en los Servicios Médicos de Salud de la localidad, desempeñando funciones de auxiliar de servicios administrativos.

El convenio está dirigido a los alumnos del Programa de Cualificación Profesional Inicial, que tiene como finalidad la adquisición de las competencias necesarias para favorecer la inserción social, educativa y laboral, así como potenciar el aprendizaje a lo largo de la vida. Dentro de este programa, la fase de prácticas es el colofón de la etapa de formación, en la que se afianzan los conocimientos adquiridos.

Gracias a este mismo convenio, pero en el Hospital de Mérida y en el Centro de Atención a la Dependencia Rosalba, Calixto tiene la oportunidad de prestar apoyo al pinche de una cocina profesional, mientras José Antonio realiza prácticas en la zona de recursos humanos y Nacho en tareas propias de atención al público, distribuyendo las historias clínicas en consultas externas y colaborando en la gestión de altas y bajas del programa informático.

IBERDOWN INCORPORA A DOS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN A SU JUNTA DIRECTIVA

La asociación ha incluido en su Junta Directiva un Órgano de Representación de las Personas con Discapacidad, que estará compuesta por dos miembros elegidos por y entre las personas con discapacidad de la entidad, que se reunirá una vez al trimestre para elaborar sugerencias, peticiones e informes que remitirán a la Junta Directiva para su gestión.

Corresponde a la Comisión Consultiva velar por el fiel cumplimiento de los estatutos, del reglamento de régimen interior y el código ético y, muy especialmente, de los derechos inherentes a las personas con discapacidad.

La Comisión Consultiva tendrá a su disposición, si así fuera necesario y por el tiempo preciso, los servicios profesionales de los que dispone IBERDOWN, tanto los de promoción de la autonomía per-



sonal, como los gerenciales o jurídicos, para que les asesore en las reuniones previas a la celebración de las Juntas Directivas en las que vayan a participar o para la preparación de aquellos informes o dictámenes que consideren necesario trasladar a la Presidencia.

Corresponde también a la Comisión Consultiva trasladar a la Junta Directiva su parecer sobre el

funcionamiento de la asociación, así como orientar y solicitar a la Junta Directiva aquellos servicios, programas y actividades que consideren oportunos para la mejor promoción de su autonomía personal y acceso a los bienes y servicios, tanto de ocio y tiempo libre, como culturales, sociales, deportivos, formativos, de empleo y cualesquiera otros que consideren pertinentes.



Imagen: Antonio Porto

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA EN DOWN FERROL TEIMA

La Red Europea contra la Pobreza y la Exclusión Social en Galicia (EAPN-GALICIA), de la que forma parte DOWN GALICIA, convocó en el mes de noviembre su I Concurso de Fotografía Inclusiva.

DOWN FERROL TEIMA participó con dos imágenes de su colaborador habitual, Antonio Porto, resultando ganadora una de ellas (junto a estas líneas). Con las mejores fotografías del certamen se realizó una exposición en el Parlamento Gallego que luego llegó a DOWN FERROL TEIMA, donde estuvo abierta al público hasta el 13 de marzo.

FUNDABEM CERTIFICA LA CALIDAD DE SUS SERVICIOS

Tras dos años de esfuerzo y trabajo, la Fundación Abulense para el Empleo ha conseguido certificar los servicios que ofrece en sus instalaciones según la norma de calidad UNE ISO 9001:2008.

Este sello viene a avalar la calidad y profesionalidad de los servicios que ofrece la entidad, y pone de manifiesto su apuesta por la mejora

continua y la transparencia en su trabajo. El patronato y el equipo de profesionales han realizado un esfuerzo importante para llegar a este punto, que supone un reconocimiento al trabajo de su Centro de Formación Laboral "Fundabem", del Programa de Inserción Laboral de "Navaluenga" y de los programas de Cualificación Profesional Inicial Especial, del Servicio de Ocio y Voluntariado y del de sus Viviendas.

DOWN NAVARRA CREA EMPRESAS FICTICIAS PARA LA FORMACIÓN DE TRABAJADORES

Ulises es la primera empresa simulada creada para personas con discapacidad intelectual, que ofrece a jóvenes con síndrome de Down la oportunidad de aprender de una forma práctica. Ulises está dedicada a la comercialización de menús y catering, reproduciendo los circuitos administrativos, las tareas comerciales y las relaciones típicas de cualquier empresa.

En una primera fase de este innovador proyecto se adapta el material de empresa a las necesidades de aprendizaje del grupo: departamentos, compras, ventas, contabilidad, facturas, pedidos, albaranes... Asimismo, se ha creado un programa informático de gestión para Ulises, similar a una realidad empresarial pero igualmente adaptado.

TRES JÓVENES DE DOWN CÓRDOBA SE INCORPORAN A TRABAJAR EN DECATHLON

Natalia, Juan Antonio y Ángel, superaron por méritos propios la fase de selección para trabajar en distintas secciones de la nueva tienda Decathlon abierta en la ciudad de Córdoba. Posteriormente asistieron al curso de formación que imparte la propia empresa y se incorporaron definitivamente a su puesto.



LA UNIVERSIDAD DE GRANADA OFERTARÁ PRÁCTICAS LABORALES A USUARIOS DE DOWN GRANADA

El pasado 4 de marzo, el rector de la Universidad de Granada, Francisco González, y María del Pilar López, presidenta de DOWN GRANADA, firmaron un convenio de colaboración para contribuir a la integración social y laboral de las personas con sín-



drome de Down. Gracias a este convenio, la institución académica contará en sus instalaciones con personas con Trisomía 21 para la realización de prácticas prelaborales en diversos servicios de la universidad con una duración de 3 a 6 meses.

GRANDES TRIUNFOS EN NATACIÓN

Nuestros deportistas demuestran ser unos auténticos campeones cada vez que tienen la oportunidad. En esta ocasión lo han hecho tanto en los prestigiosos Special Olympics, donde Tonet Ramírez brilló con luz propia, como en el Campeonato de España.

TONET RAMÍREZ VUELVE A CASA CON DOS MEDALLAS OLÍMPICAS



Tonet Ramírez, miembro de la selección española de natación y usuario de DOWN LLEIDA, obtuvo dos medallas en los Special Olympics. Una de ellas, la de oro, tras proclamarse campeón del mundo en 50 metros crol.

Ramírez firmó una gran actuación en esta edición de los Special Olympics, celebrada en Atenas entre el 24 de junio y el 4 de julio. Además de la medalla de oro ya citada, obtuvo la de bronce en relevos 4x50 metros estilos y acabó cuarto, rozando el podio, en los 50 metros espalda.

En los Juegos participaron 7.000 atletas de 180 países, según los organizadores, con un total de 22 competiciones. Entre ellas destacaron las de natación, tenis, atletismo, baloncesto, voleibol, gimnasia rítmica, fútbol o bádminton.

La próxima edición se celebrará en la localidad de Pyeongchang, en Corea del Sur, en el año 2013.

TRES MEDALLAS PARA DOWN LAS PALMAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN

Durante los pasados días 17 al 20 de febrero, la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) organizó el Campeonato de España de natación en San Fernando y Cádiz, en el que participaron cuatro jóvenes con síndrome de Down de DOWN LAS PALMAS, obteniendo los siguientes resultados:

- M^a Rosa Batista Angulo, del Club Discarucas, se alzó con la medalla de plata en 100 metros espaldas, cuarto puesto en 50 metros espalda y quinto puesto en 50 metros libres.

- Héctor Santana Sánchez, del Club Salinas Santa Lucía, logró el bronce en 50 metros braza y la medalla de plata en 100 metros libres.

- Fátima Estupiñan González, perteneciente al Club Natación Las Palmas, quedó en el noveno puesto en 100 metros libres, quinto puesto en 50 metros mariposa y en duodécimo lugar en 50 metros libres.

- Francisco Montesdeoca Martín, del Club Natación Las Palmas, alcanzó el cuarto puesto en 100 metros mariposa, séptimo en 100 metros libres y tercero en relevo.

